

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

1(3)

Vuonna 2021 aikuisten ryhmissä on tavoitteena tarjota seuran jäsenille monipuolisesti erilaisia jumppatunteja ja näin edesauttaa fyysisen terveystason saavuttamista ja ylläpitämistä. Myös psyykkisen hyvinvoinnin lisääminen on yksi toiminnan tavoitteista. Lisäksi jumppareille halutaan tarjota mahdollisuutta sosiaaliseen kanssakäymiseen. Aikuisten jumpparyhmät kokoontuvat viikoittain.

Lasten ja nuorten ryhmissä tarjotaan laadukkaita jumppatunteja turvallisissa olosuhteissa ja koulutettujen ohjaajien vetäminä. Myös lasten ryhmät kokoontuvat viikoittain. Osassa lasten ryhmiä toimii apuohjaajia ohjaajien apuna. Lasten ryhmien toiminnan tavoitteena on innostaa lapsia hyvän ja monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin ja ohjata lapsia vaalimaan terveellisiä elämäntapoja.

HARJOITUSTOIMINTA

Lapset ja nuoret			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPAPAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelikerho 10-12 v	Ari Halme
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelikerho 6-9 v	Ari Halme
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Naperot 2-4v	Hanna Lehtola Sanna Siitonen Apuohjaajat: Emma Leinonen, Lyyli Aho
Torstai	Anjalatalo	Anju Dance 6-9 v	Elli Lonka
Torstai	Anjalatalo	Anju Dance 10-12 v	Elli Lonka

Aikuiset			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPAPAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Nuorisokeskus Anjala	Lavis	Kaisa Kuoppamäki Katri Tani
Maanantai	Inkeröisten uimahallin kuntosali	Treeni kuntosali	Heidi Turtiainen Kati Jokinen
Tiistai	Anjalatalo	Tuolijumppa	Ritva Naakka

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

2(3)

			Maija Sutela
Tiistai	Anjalatalo	Reisi-Vatsa-Pakara	Jutta Tiitinen
Tiistai	Anjalatalo	Kahvakuula miehet	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Inkeröisten uimahallin kuntosal	Kevennetty kuntosal	Heli Korhonen
Keskiviikko	Anjalatalo	Kahvakuula	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Anjalatalo	Chiball®	Heli Korhonen
Torstai	Anjalan urheilutalo	Kevennetty kuntosali	Kati Peltonen
Torstai	Anjalan urheilutalo	Anju Power	Johanna Marttila-Koho

KURSSI- JA KOULUTUSTOIMINTA

Koulutusta ja kursseja on tarjolla ohjaajille tarpeen ja tarjonnan mukaan.

HALLINNOLLINEN TOIMINTA

Voimisteluliiton kevätkokous
 Voimisteluliiton syyskokous
 Seuran yleiset kokoukset kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä
 Johtokunnan kokoukset
 Ilmoittautumistilaisuudet jumpille

VARAINHANKINTA

Esiintymiset
 Tuotemyynti

MUUT TAPAHTUMAT

Anju 70 v juhlanäytös 23.5.2021
 Anjun Elojuhlat 7.8.2021