

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

1(3)

Vuonna 2019 aikuisten ryhmissä on tavoitteena tarjota seuran jäsenille monipuolisesti erilaisia jumppatunteja ja näin edesauttaa fyysisen terveystason saavuttamista ja ylläpitämistä. Myös psyykkisen hyvinvoinnin lisääminen on yksi toiminnan tavoitteista. Lisäksi jumppareille halutaan tarjota mahdollisuutta sosiaaliseen kanssakäymiseen. Aikuisten jumpparyhmät kokoontuvat viikoittain.

Lasten ja nuorten ryhmissä tarjotaan laadukkaita jumppatunteja turvallisissa olosuhteissa ja koulutettujen ohjaajien vetäminä. Myös lasten ryhmät kokoontuvat viikoittain. Lasten ryhmissä toimii useampia apuohjaajia ohjaajien apuna. Lasten ryhmien toiminnan tavoitteena on innostaa lapsia hyvän ja monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin ja ohjata lapsia vaalimaan terveellisiä elämäntapoja.

HARJOITUSTOIMINTA

Lapset ja nuoret			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPAPAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelit & Palloilu 10-12v	Juuli Leonen Aino Tiitinen
Maanantai	Anjalatalo	Tanssi & Voimistelu 6-10v	Eevi Leino Iida Lehtinen
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Pelit & Palloilu 6 - 9 v	Juuli Leonen Aino Tiitinen
Maanantai	Anjalatalo	Tanssi & Voimistelu yli 10v	Eevi Leino Iida Lehtinen
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Nuorten/naisten palloilu	Juuli Leonen Aino Tiitinen
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Naperot 2-4v	Jenny Ahola-Virtanen, Riina Korhonen Apuohjaajat: Jemina Ahola, Netta Lepokallio, Kiira Virtanen, Lyyli Aho, Emma Leinonen
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Naperot 4-6v	Riikka Vainonen, Enni Peltola Apuohjaajat: Jemina Ahola, Netta Lepokallio, Kiira Virtanen, Lyyli Aho, Emma Leinonen

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

2(3)

Aikuiset			
VIIKONPÄIVÄ	JUMPPAPAIKKA	RYHMÄ	OHJAAJA
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Lavis	Kaisa Kuoppamäki
Maanantai	Anjalan urheilutalo	Anju Body	Miia Miettinen
Maanantai	Inkeröisten uimahalli	Kevennetty kuntosali	Heli Korhonen
Tiistai	Anjalatalo	Ikinuoret naiset & miehet	Ritva Naakka Maija Sutela
Tiistai	Anjalan urheilutalo	Nuorten/naisten palloilu	Juuli Leonen, Aino Tiitinen
Tiistai	Anjalatalo	Reisi-Vatsa-Pakara	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Inkeröisten uimahalli	Treeni kuntosali	Jutta Tiitinen
Keskiviikko	Anjalatalo	Chi Ball	Heli Korhonen
Keskiviikko	Anjalatalo	Kahvakuula	Jaana Vainio
Torstai	Anjalan urheilutalo	Lattarijumppa / Gyms-tick-jumppa	Heli Korhonen Kati Peltonen
Torstai	Anjalan urheilutalo	Kuntojumppa	Marjukka Junkkari
Torstai	Anjalan urheilutalo	Venyttely	Marjukka Junkkari

KURSSI- JA KOULUTUSTOIMINTA

Koulutusta ja kursseja on tarjolla ohjaajille tarpeen ja tarjonnan mukaan. Syyskaudella Voimisteluliiton järjestämä Convention -koulutusviikonloppo ohjaajille.

HALLINNOLLINEN TOIMINTA

Voimisteluliiton kevätkokous
 Voimisteluliiton syyskokous
 Aluetapaamiset
 Seuran yleiset kokoukset kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä
 Johtokunnan kokoukset
 Ilmoittautumistilaisuudet jumpille

ANJALAN JUMPPASEURAN

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

3(3)

VARAINHANKINTA

Esiintymiset
Tuotemyynti

MUUT TAPAHTUMAT

Seuran keväänäytös
Johtokunnan ja taloustoimikunnan virkistyspäivä/kesäpyöräily
World Gymnaestrada Itävallan Dornbirnissä 7. - 13.7.2019